



DR. ÖZLEM ERTAŞ
MEZOTERAPİ VE OZON

10 SORUDA MEZOTERAPİ HAKKINDA MERAK EDİLENLER

Son dönemin estetikte ön sıralarda talep gören uygulamalarından mezoterapi hakkında bilgi almak üzere doktor Özlem Ertaş ile bir araya geldik. Konuyla ilgili merak edilenleri sizler için sorduk ve keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.

1 Merhaba, kısaca sizi tanıyabilir miyiz?

Merhaba, ben Dr. Özlem Ertaş. 33 yıllık hekimim. 4 yıldır Urla'da kliniğimde mezoterapi, ozon, sağlık ve güzellik işlemleri ile ilgili çalışıyorum ve hizmet veriyorum.

2 Mezoterapi hakkında detaylı bilgi alabilir miyiz?

Öncelikle Mezoterapi nedir? Ve hangi amaçlarla kullanılmaktadır?

Mezoterapi çok kısaca tanımlarsak; derinin farklı katmanlarına kişinin ihtiyacı olan serumların ufak dozlarda ufak iğneler ile uygulanması işlemidir.

Kullanım alanı çok geniştir.

Estetik amaçlı kullanımı yaygın olarak bilinse de, aslında akut ve kronik ağrılı durumlar oldukça yararlı olduğumuz alanlardır. Özellikle boyun tutulması, kas iskelet sistemi travmaları sonrası ağrıları çekmeye ya da çok miktarda ilaç kullanımına hiç gerek yok. Mezoterapi ile hemen hareket kısıtlılığımız ve ağrımız azalır.

Estetik amaçlı olarak uygulanan gençlik aşısı, somon DNA olarak yaygın bilinen pek çok karışım ile yüz-bun-dekolte-el üstü ya da vücutta sorunlu bölgelere uy-

gulama yaptırarak cilt kalitesini arttırıp ,sağlıklı ve daha genç bir cilde sahip olabilirsiniz.

Akne ve akne skarlarında, operasyon ya da yaralar sonrası oluşan skarlarda uygulanan tedaviler ile göğüs ve vücuttaki lokalize yağ eritme tedavileri, sellülit tedavileri, pek çok kişinin yaşam kalitesini bozan el-ayak ya da kol-tukaltı terlemeleri gibi sayısız alanda konforlu ve güvenli uygulamalar yapılmaktadır.

Önemli bir sorun olan saç dökülmeleri, saç hacim kayıpları, saç tellerinde kuruluk ve cansızlık mezoterapinin çok başarılı olduğu bir alandır.

Sonuçlar ise her endikasyonda yüz güldürücüdür. Özellikle anti-aging uygulamalar geleceğe yatırımdır. Bunu estetik işlemler olarak değerlendirmek çok doğru değildir. İşlem yaptığımızda sizin cildinizi ışılatıp, kırışıklık, sarkma, leke v.b sorunlarınızı o anda tedavi ederek daha aydınlık ve sağlıklı görünmenizi sağlıyoruz ama aslında ileriki yıllarda gelişmesi muhtemel sorunların da önüne geçmiş oluyoruz. Hangi yaşta olursak olalım, cilt sağlığınız için size özel ürün ve seans seçimi ile hem var olan sorunlarımız, hem de yıllar içinde gelişecek sorunlarımızı önleme açısından mezoterapi çok iyi bir seçenektir.

3 İçeriğinde hangi maddeler bulunmaktadır? İçerikte kullanılan maddelerin kalitesinden nasıl emin olabiliriz?

Mezoterapi serumlarının içeriğinde, tedavi amacımıza uygun olarak seçilen ürünler bulunmaktadır. Bu ürünler sayılamayacak kadar çeşitlidir ve genellikle karışımlar halinde kullanılır. Seçimlerimizi kişiyi ayrıntılı muayene ederek yaparız, çünkü herkesin ihtiyacı farklıdır. Kişilerin o anki ihtiyaçları kadar yaşam tarzı, genetik özellikleri, ekonomik durumu gibi pek çok faktör tedavi seçimimizi etkiler. O nedenle de mutlaka mezoterapi eğitimi almış bir hekim tarafından uygulanması gerekir. Hazır olarak satılan ürünlerin dışında kişinin kendi kanını alıp özel işlemden geçirerek elde ettiğimiz PRP veya GRP serumunu da tedavilerimizde kullanıyoruz.



Hiçbir hekim tedavisinin kötü sonuçlanmasını, memnuniyetsizliği, komplikasyon oluşmasını istemez. Bir hekimin birinci önceliği hastasına zarar vermemektir. Arkasından da en kaliteli sağlık hizmetini sunmak gelir. Tüm bu nedenlerden dolayı, tedavinizi bir klinikte mezoterapi hekimine yaptırmanız ürün kalitesi hakkında endişe duymamanızın garantisidir.

4 Mezoterapi vücudun hangi bölgelerinde ve hangi problemlerin tedavisinde uygulanmakta?

Cilt gençleştirme, gözaltı morlukları, kırışıklık ve sarkma tedavileri, akne ve akne skarı ile her çeşit skar tedavileri, leke tedavileri, gıdı ve lokalize yağ eritme, saç dökülmesi, saç hacim ve canlılık kayıpları, aşırı terleme tedavileri, sellülit, çeşitli ağrı tedavileri (akut boyun tutulması, akut travmalar veya kronik fibromyalji, tetik parmak, eklem kireçlenmeleri...v.b sayısız ağrı çeşitleri) gibi çok sayıda endikasyon mevcuttur. Mezoterapi tedavisinde kullanılan antiaging dediğimiz yaşlanma karşıtı işlemler tanımı aslında çok doğru değildir. Bizler yaşlanmayı durduramayız ancak sağlıklı ve kaliteli yaşlanmayı başarabiliriz. Bunun için de çok sayıda yaşam koşulu vardır, tüm bunlar bir bütündür. Antiaging mezoterapi bunlardan birisidir ve yaşlılığı aynada daha ışıltılı, canlı, mutlu, dinamik bir görüntüyle taçlandırır.

5 Mezoterapi işlemi nasıl yapılmaktadır?

Tedavi etmek istediğimiz bölgeye hastanın ihtiyacı olan ürünleri, çok küçük dozlarda derinin farklı katmanlarına bilinenlerden daha küçük iğneler ile enjeksiyon yapıyoruz. Kaç seans yapacağımıza hastaya ve kullandığımız ürüne göre karar veriyoruz.

6 Uygulama öncesi ve sonrası nelere dikkat edilmelidir?

Uygulama öncesinde alkol alınmamalı, kan sulandırıcı kullanıyorsa doktoru ile görüşerek iki gün önceden kesilmeli. Enfeksiyon varsa da uygulama yapılmamalıdır.

Uygulama sonrasında 6 saat uygulama bölgesi su veya başka bir içerikle temas etmemeli. Uygulama yapıldığı gün spor, hamam-sauna, alkol tüketimi önermiyoruz. Aynı gün güneşte kalınması da önerilmez.

Ancak en güzel yanı uygulamanın hemen sonrasında yaşamınıza, işinize dönebilirsiniz. Genellikle özellikle yüz boyun işlemlerinde önemli bir iz olmamaktadır. Enjeksiyon yerinde ufak kızarıklıklar nadiren oluşabilir ama maksimum yarım saat içinde geçer. Bir öğle arasında bile işlem yaptırabilirsiniz.

7 Uygulamada hassas olunması gereken noktalar nelerdir?

Hekim tarafından yapılacak muayene ve görüşme çok önemlidir. Kişinin alışkanlıkları, hastalıkları, allerjileri, kullandığı ilaçlar, yaşam ve beslenme alışkanlıkları, antiaging amaçlı yapıyorsak da kişinin beklentileri ve nasıl bir sonuç alınacağı ayrıntılı olarak sorgulanmalıdır. İşlem öncesi işlem bölgesine ince bir tabaka anestezi krem sürülür, böylece işlem daha acısız ve daha konforlu hale gelir. Akabinde güvenle uygulanabilir.



Bahsettiğim tüm alanlarda mezoterapi hizmeti veriyorum. Hastalarımı da, beni de çok memnun eden sonuçlar alıyorum. Bu sonuçlar benim de motivasyonumu çok arttırıyor ve uygulama yaparken sonrasını düşünerek zevk alıyor, mutlu oluyorum.

8 Kimler mezoterapi yaptırmalıdır ve kaç seans gereklidir?

Ağrı tedavilerinde bir yaş sınırlaması olmamak ile birlikte, her hastanın ayrıntılı muayenesini yapmak gerekir.

Antiaging amaç ile yapıyorsak, 18 yaş üstü ihtiyaç duyan herkese yapılabilir.

Akne tedavisinde de hastayı muayene edip tedaviye engel durumu yok ise uygulayabiliriz.

Tedaviler kişiye özeldir.

Seans sayısı tedavi amacımıza göre değişmek ile birlikte ortalama 2 ile 4 arası değişmektedir. Seans aralıkları da yine amacımıza göre değişir, ortalama 7 ile 21 gün arasındadır.

9 Neden mezoterapi yaptırmalıyız?

Ağrılarımız varsa bunlar ile yaşamamak, aşırı terliyorsak yaşam konforumuzu arttırmak, bizi rahatsız eden gıdı ve diğer lokalize yağ birikmelerimizden kurtulmak, sellülit varsa tedavi ettirmek, yıllar ile gelen yorgunluk, yaşlılık izlerinin yerine daha genç ve dinamik bir görünüm elde etmek amacıyla kendimize yatırım olarak mezoterapi tedavisi öneriyoruz. Ayrıca leke, akne, akne ve yara skarları için mezoterapi uygulamaları çok iyi çözümler sunuyor ve her gün daha da gelişerek ileriye gidiyor.

10 Kliniğinizde uyguladığınız mezoterapi ve sonuçları hakkında bilgi alabilir miyiz?

Bahsettiğim tüm alanlarda mezoterapi hizmeti veriyorum. Hastalarımı da, beni de çok memnun eden sonuçlar alıyorum. Bu sonuçlar benim de motivasyonumu çok arttırıyor ve uygulama yaparken sonrasını düşünerek zevk alıyorum, mutlu oluyorum. Ben çalışmıyorum, çok sevdiğim bir işi yapıyorum.

Düşünsenize, mezoterapi ile hem sorun tedavi ederek kişileri rahatlatıyorum, hem de güzellik ve estetiğe, dolayısıyla da psikolojimize olumlu katkılarda bulunuyorum. Özellikle antiaging uygulamalar; unutmayalım ki sadece içinde olduğumuz andaki sorunları tedavi etmek ile kalmaz, kendimize ve sağlığınıza yapacağımız en iyi yatırımlardandır. Mezoterapinin bu anlamda değerlendirilmesi gerekir diye düşünüyorum.

Mezoterapi ile ilgili bilgi paylaşımı yapabilmem için verdiğiniz fırsat için teşekkür ederim.

Sağlık ve güzellikler ile dolu bir yaşamımız olsun...